

Bücher über ADHS bei Erwachsenen		
	Die Chaos-Prinzessin Sari Solden. Frauen zwischen Talent und Misserfolg	29.80
	Erwachsene mit AHDS Russell A. Barkley, (2012) Erfolgreich und glücklich in Beruf und Familie – trotz ADHS	39.00
	Zwanghaft zerstreut Edward M. Hollowell / John Ratey (1999) Dieses praxisnahe, oft humorvolle, ermutigende Buch wird jeder mit Gewinn lesen, der mit einem ADS-Menschen lebt oder selber einer ist.	20.00
	Suche dir Menschen, die dir gut tun. Christine Beerwerth (2013) Coaching für Erwachsene mit ADS. Handfest, lebensnah und kurzweilig werden Möglichkeiten und Grenzen des Coaching beschrieben. Für Partner, Fachleute und Betroffene.	15.90
	ADS im Job Lynn Weiss (2009) Über ADS und Auswirkungen im Beruf. Organisation und Kommunikation am Arbeitsplatz. Umgang mit dem Chef und anderen Autoritäten. 101 Tipps.	22.90
	ADHS bei Erwachsenen - ein Leben in Extremen Martin. D. Ohlmeier, Mandy Roy (Hrsg.) (2012) Ein Praxisbuch für Therapeuten und Betroffene	28.90

Ich bestelle die markierten Bücher:

Name:

Vorname:

Strasse :

PLZ / Ort :

Ich wünsche das Jahresprogramm und weitere Informationen zugesandt.

Versandspesen werden mit maximal Fr. 7.-- zusätzlich in Rechnung gestellt.

Bitte Bestellschein an folgende Adresse senden:

elpos Bern Deutschfreiburg Oberwallis, Sickingerstr. 6, 3014 Bern

Tel. 031 305 52 55 oder E-Mail: bern@elpos.ch

Online-Shop: www.elposbern.ch

August 2016



ADHS-Organisation | Fachstelle und Beratung
Regionalverein Bern Oberwallis Deutschfreiburg

elpos Bern | Sickingerstrasse 6 | 3014 Bern | Tel. 031 305 52 55 | www.elposbern.ch | bern@elpos.ch

Bücher und Schriften aus unserem Angebot

Eigene Publikationen von elpos		
.....	Was wir über POS/ADHS wissen müssen Basisinformation für Eltern und Lehrpersonen	25.00
.....	Das hilft bei ADHS Therapiebroschüre für Eltern und Fachpersonen	25.00
.....	ADHS in der Schule Das hilft im Umgang mit ADHS-Schülerinnen und -Schülern	25.00
<u>Themenhefte / elpost</u>		
.....	ADHS und Therapien 3/16	6.00
.....	ADHS-Verdacht beim Kleinkind 2/16	6.00
.....	Literatur zu ADHS und Co. 1/16	6.00
.....	ADHS – Beruf im Visier 3/15	6.00
.....	ADHS Hypoaktiv 2/15	6.00
.....	Schule als Nadelöhr 1/15	6.00
.....	ADHS-Kompetenzen nutzen 3/14	6.00
.....	Ressourcen 2/14	6.00
.....	Psychoedukation bei ADHS 1/14	6.00
.....	3. Nationale ADHS-Tagung 3/13	6.00
.....	Emotionen 2/13	6.00
.....	Time-out – Freizeit 1/13	6.00
.....	Gelassener Leben mit ADHS 3/12	6.00
.....	ADHS weiblich 2/12	6.00
.....	Berufseinstieg und Pubertät 1/12	6.00
.....	2. Nationale ADHS-Tagung 3/11	6.00

Diese und weitere Schriften finden Sie auch auf unserer Homepage. Alle Materialien können auch online bestellt werden.

Bücher für Kinder und Jugendliche		
Anz	Zappelmax ! Sei nun endlich still und pass auf! M. Gordon (1991) Ein Büchlein das betroffenen Kindern zeigt, wo ihre Probleme liegen.	10.00
	Hilfe mein Bruder kommt! Michael Gordon (1992) Ein Büchlein für Geschwister von betroffenen Kindern	10.00
	Ich würde wenn ich könnte! Michael Gordon (1993) Ein Büchlein, dass betroffenen Kinder hilft das ADS zu verstehen	10.00
	Wenn ich doch nur aufmerksam sein könnte Felix Dietz (1999) Ein hyperaktiver Jugendlicher berichtet.	14.00
	Zappelhannes Regina Rusch (1988, Neuauflage 2009) Taschenbuch Hannes ist nicht dumm, im Gegenteil. Aber er kann nicht stillsitzen, er kann sich nur schwer konzentrieren. Aber er und seine Eltern sind stolz auf ihn.	11.00
	ADS TopFit beim Lernen E. Aust-Claus und P.-M. Hammer (2003) Bedienungsanleitung für dein Gehirn. Nutze das Wissen über dein Gehirn: Gezielte Lernstrategien machen den Fehlerteufeln das Leben schwer. für die 5. bis 10. Klasse	27.90
	Herzlichen Glückwunsch zu ADHS S. + R. Ebdert (2012) Das Buch stellt die positiven Aspekte in den Vordergrund. Die kurzen, leicht verständlichen Texte werden durch anschauliche Bilder im Comicstil ergänzt und wenden sich an Menschen ab 10 Jahren.	7.50
	Wie aus dem kleinen Kater Leo ein Löwe wurde Monika Kreyenbühl - Blaser (2013) Eine Selbstwert stärkende Geschichte für ADHS-betroffene Schulkinder der Unterstufe mit einer fachlichen Information für die Eltern	27.50
Bücher für Erwachsene über Kinder und Jugendliche mit ADHS		
	Hat unser Kleinkind AD(H)S? Cordula Neuhaus (2013) Symptome und Wege für Kinder von 0-3 Jahren. Ein Ratgeber der Expertin	19.90
	Jugendliche und junge Erwachsene AD(H)S C. Neuhaus (2013) Wie Erwachsenwerden gelingt. Neu überarbeitete und ergänzte Auflage	24.50
	ADHS bei Kindern, Jugendlichen + Erwachsenen C. Neuhaus (2007) Symptome, Ursachen, Diagnose und Behandlung. Zeigt Strategien auf, welche die Entwicklung erleichtern und Folgeschäden verhindern können.	25.90
	Träumer oder ADS? Monika Brunsting - Müller (2016) Jugendliche und junge Erwachsene mit nicht hyperaktiver Aufmerksamkeits-Defizit-Störung coachen. Kein Buch zum Lesen, sondern zum Arbeiten. Inkl. CD	37.00
	AD(H)S – Hilfe zur Selbsthilfe Helga Simchen (2014) Warum, wie und was kann und sollte getan werden um auch mit ADHS erfolgreich zu sein.	37.70
	Neuropsychotherapie der ADHS Cordula Neuhaus + weitere Autoren (2009) Das Elterntraining für Kinder und Jugendliche unter Berücksichtigung des selbst betroffenen Elternteils. Manual für Therapeuten, Psychologen + Pädagogen.	36.50
	ADS: Die TopTipps 1 für Eltern Dr. med E. Aust-Claus (2009) Erziehung und Förderung des Selbstbewusstseins.	14.90
	ADS: Die TopTipps 3 für Eltern Dr. med E. Aust-Claus (2012) Sressmanagement für Eltern. Die Balance zwischen Muss und Musse.	14.90
	ADS: Die TopTipps 4 für Eltern Dr. med E. Aust-Claus (2013) Therapie bei ADHS- Erfolge ermöglichen.	14.90

	Gemeinsam wachsen - der Elternratgeber ADHS A. Born, C. Oehler (2011) Das Buch stellt konkrete Maßnahmen und Strategien vor, mit deren Hilfe Sie eigene, individuelle und auch kreative Lösungen für die alltäglichen Verhaltensprobleme Ihrer Kinder entwickeln können.	30.50
	„So macht me das“ Thomas Girsberger (2013) Die Gebrauchsanweisungen für den Alltag ist ein Konzept für Kinder mit besonderen Bedürfnissen.	15.00
	Ritalin und Liebe Hans Moll (2012) Der Grossvater, welcher seinen Enkel über mehrere Jahre betreut, beschäftigt sich intensiv mit ADHS. Es gelingt ihm die Probleme der ADHS-Betroffenen zu erfassen und auch Nichtmediziner begreiflich zu machen.	28.50
	ADHS 100 Tipps für Eltern und Lehrer Ferdinand Schöningh (2011) Konkrete, praxisnahe Tipps bieten Hilfe für die schwierigen Alltagssituationen.	27.90
	Die vielen Farben des Autismus Thomas Grisberger (2014) Autismus ist ein Phänomen mit einem breiten Spektrum. Dies wird erklärt und hilfreiche Strategien aufgezeigt.	34.80
Bücher zum Thema ADHS, Lernen und Schule		
	Kinder und Jugendliche mit Hochbegabung Helga Simchen (2005) Schulversagen trotz hoher Intelligenz. Erkennen, stärken, fördern – damit Begabung zum Erfolg führt.	30.50
	ADS - unkonzentriert, verträumt, zu langsam + viele Fehler im Diktat Helga Simchen (2008) Hilfen für <i>hypoaktive</i> Kinder .Das Buch gibt praktische Hinweise, wie Eltern + Lehrer mit den Kindern umgehen können.	25.90
	ADHS in Schule und Unterricht Frölich/Döpfner/Banaschewski (2014) Ein Praxishandbuch für Eltern, Lehrer und Therapeuten.	32.50
	Lernen mit ADS-Kindern Armin Born, Claudia Oehler (2008) Ein Praxishandbuch für Eltern, Lehrer und Therapeuten.	30.50
	ADS. Eltern als Coach E. Aust-Claus und P.-M. Hammer (2004) Effiziente und praktische Tipps durch welche ihr Kind klare Regeln lernt und mit sich und andern besser klar kommt.	30.50
	Mit Kindern lernen Fabian Grolimund. (2012) Die Schulzeit stellt nicht nur an Ihr Kind, sondern auch an Sie als Eltern hohe Anforderungen. Das Buch vermittelt praktische Methoden und wirksame Strategien. Es zeigt, wie Sie Ihrem Kind mit wenig Unterstützung eine grosse Hilfe sein können.	29.90
	Erfolgreich lernen mit ADHS Fabian Grolimund, Stefanie Rietzler (2016) Selbst Eltern mit hohen Erziehungskompetenzen bringt die Lern- und Hausaufgabensituation mit "Träumchen" und "Wirbelwind" bisweilen an die Grenzen ihrer Belastbarkeit. Dieser Elternratgeber bietet konkrete, praktische Hilfestellungen.	33.50
	ADS: Die TopTipps 2 für Eltern Dr. med E. Aust-Claus (2010) Coaching bei Hausaufgaben - der Weg zum selbständigen Lernen	14.90
Diverses		
	Selbst- und Sozialkompetenz-Karten Sabine Zehnder (2012) Eine Zusammenstellung von Spielkarten mit wünschenswerten Fähigkeiten, Lern- und Entwicklungszielen. Einsetzbar in Therapie Schule und zu Hause .	19.90
	CALMARUMA Manuela Reichlin, Rudolf Baumberger (2013) Die 10 Mundartgeschichten auf dieser Doppel-CD helfen Ihren Kindern, einen ruhigen, erholsamen Schlaf zu finden.	25.00

