

Bremgarten b. Bern, im März 2017

Liebe Mitglieder von elpos Bern, Deutschfreiburg und Oberwallis  
Sehr geehrte Damen und Herren

Am 01. Dezember 2016 habe ich meine Tätigkeit als **Fach- und Beratungsstellenleiterin** von elpos Bern, Deutschfreiburg und Oberwallis aufgenommen. Gerne stelle ich mich kurz mit einigen Eckdaten vor:

Name: **Béatrice Spichiger**  
Wohnort: Oberaargau / Kanton Bern  
Zivilstand: verheiratet / Familienfrau  
Kinder: Tochter (Jg. 2000), Sohn (Jg. 2003)  
beide Kinder sind von ADHS betroffen  
Beruf: Sozialarbeiterin BSc



Nach meiner Ausbildung zur Krankenpflegerin FA SRK und dipl. Gerontologin schloss ich im Jahr 2015 meinen Bachelor in Sozialarbeit an der Hochschule für Soziale Arbeit, Nordwestschweiz ab. Während meiner Abschlussarbeit mit dem Titel «Kooperation und Beratung in der Sozialen Arbeit mit ADHS betroffenen Frauen» habe ich mich intensiv mit der ADHS Thematik beschäftigt. Die daraus gewonnenen Erkenntnisse fliessen nun in die Beratungstätigkeit bei elpos mit ein.

Beratung und Begleitung von ADHS betroffenen Kindern resp. Jugendlichen, Eltern, Bezugspersonen und Fachkräften bedeutet für mich Nähe zum Lebensalltag der Betroffenen und deren Familien zu schaffen. Eltern von ADHS betroffenen Kindern und Jugendlichen sind mit individuellen Fragestellungen und zuweilen mit unterschiedlichen Schwierigkeiten konfrontiert. Als Beraterin ist mir deshalb die wertschätzende, wertfreie und lösungsorientierte Haltung sehr wichtig. Ich freue mich Sie kennenzulernen!

Bitte beachten Sie unsere **Beratungszeiten** per Telefon, per Mail und persönlich nach Vereinbarung wie folgt:

**Montag / Mittwoch / Donnerstag** 08.30 Uhr – 11.30 Uhr  
**Donnerstagnachmittag** 14.00 Uhr – 16.00 Uhr

**Telefon:** 031 305 52 55  
**Per Mail:** bern@elpos.ch

**Unsere Adresse:** elpos Bern, Deutschfreiburg und Oberwallis  
3047 Bremgarten b. Bern

**«Wenn die Dinge nicht so laufen, wie du es dir vorstellst, dann stell dir etwas Anderes vor.»**

Autor unbekannt